

## Die wichtigsten Informationen

Land/ Segelrevier	Kroatien Mitte (Mitteldalmatien): Adria
Törn Dauer	7 Tage / 7 Nächte auf der Yacht
Törn Charakter<	Exklusives Einzelcoaching unter Segeln Wir verbinden das Abenteuer des gemeinsamen Segelns mit einem Lernerlebnis
Ausgangshafen	ACI Marina Trogir; HR-Trogir: 43°30'8" N 16°15'2" E
Einschiffen	ACI Marina Trogir; HR-Trogir: Samstag ab 18:00 Uhr
Zielhafen	Marina Kornati; HR-Biograd na Moru: 43°56'35" N; 15°27'6" E
Ausschiffen	Marina Kornati; HR-Biograd na Moru : Samstag bis 09:00 Uhr
Segelyacht	Premium Yacht Elan 50 Impression, Länge: 15,20 m, Breite : 4,68 m Bj. 2019, 5 Kabinen (Doppelkajüte), 2 WC, 2 Steuerräder
Törnpreis inkl. Coaching	1.880,-*Euro pro Person, Belegung in Doppelkajüte nach Verfügbarkeit (*Frühbucher bis zum 30.12.2019 erhalten einen Gutschein für 2 Std. Einzelcoaching in meiner Coachingpraxis in Frankfurt) Aufpreis für Einzelkabine: 300,- Euro Bis zu 4 Teilnehmer
Bordkasse	Bordkasse pro Person für 7 Tage ca. 100,- Euro: Verpflegung an Bord, (Landgänge auf eigene Rechnung)
Eingeschlossene Bordleistungen	Skipper, Hafengebühren, Beiboot mit Außenborder, Gas, Diesel, Endreinigung, 2 Handtücher und Bettwäsche
Coaching Rahmen	Tägliche exklusive Einzelcoachings mit inspirierenden Impulsen zum Thema persönliche Freiheit und deinen individuellen Zielen. Hierzu steht uns der großzügige Salon unserer wunderschönen Yacht zur Verfügung. <b>Ziel:</b> Hinderliche Ereignisse, Auslöser und Entscheidungen transformieren 1 Nachtreffen ca. 4 Wochen nach Törnende
Anmerkung	Bis zu 4 Teilnehmer; Eigenverantwortliche Anreise; Segelkenntnisse sind nicht erforderlich



Bild von links nach rechts: Anja, Mathias u Javier.

Betreuungs-Crew (3):  
Coach,  
Skipper &  
Co-Skipper.

*Komm mit auf die Reise,  
die Reise zu Deiner persönlichen  
Freiheit!*



Den Wind  
können  
wir nicht ändern,  
doch wir können  
die Segel  
anders setzen



*Aristoteles*

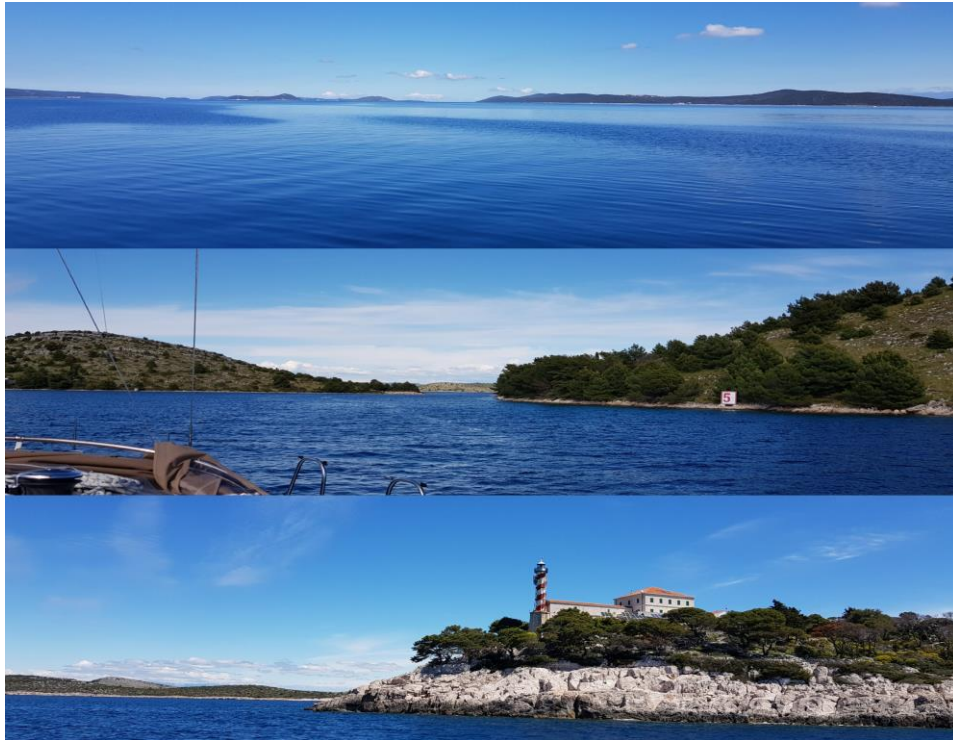
**Coaching unter Segeln  
Kroatien**

*23.Mai bis 30.Mai 2020*

*Leinen los! Sichere Dir Dein „Ticket zur Freiheit“*

## Segelrevier:

Kroatien ist ein Segelrevier für Laien, als auch Profis. Atemberaubende Landschaften, kristallklares Wasser, mildes Klima und perfekte Wetterbedingungen sorgen für ein **unvergessliches Abenteuer**.



## Tagesablauf:

Wir verbringen die ganze Woche auf der Yacht. Parallel widmen wir uns jeweils täglich in **Einzelcoachings** deinem persönlich gewählten Ziel. Hierfür steht uns der großzügige Salon auf unserer wunderschönen Yacht zur Verfügung. Nach Möglichkeit laufen wir jeden Tag einen andern Hafen an. Je nach Erfahrung und Interesse werden alle Teilnehmer, nach einer ausführlichen Sicherheitseinweisung, aktiv in den Segelbetrieb mit einbezogen: Segel setzen und bergen, Manöver fahren, An- und Ablegen im Hafen. Wer möchte, darf auch gerne ans Steuer. Gemeinsames Kochen und Abwaschen gehört ebenfalls zur Seemannschaft dazu und fördert die Team-Zugehörigkeit. Jeder Teilnehmer übernimmt eine wichtige Rolle und so kommen wir gemeinsam sicher ans Ziel. **Spaß und Freude am Erleben** ist ein wichtiger Bestandteil der Woche.

## Segeln und Coaching in Kombination bietet besondere Möglichkeiten:

- Raus aus dem Alltag
- Ideale Bedingungen, um in Dich selbst reinzuhören
- Zurück zur Bescheidenheit
- Besinnung auf das Wesentliche
- **Verbundenheit mit der Natur**, das Element Wasser steht für Klarheit, Reinheit, Bewegung
- Neue Wege gehen
- Raus aus der Komfortzone, rein in die Komm-**VOR**-Zone
- Erlebe Dich in einer anderen Rolle, nimm Dich selbst wahr
- **Auflösung hinderlicher Limitierungen**, schaffe Platz für Neues
- Neue Erfahrungen mit Gleichgesinnten, mit allen Sinnen
- Abenteuerlust, **Gefühl von Freiheit**, grenzenloser Horizont

*Meer geht immer ... 😊*



## Ansprechpartnerin und Buchung:

Anja Kläres, Coaching & Beratung  
Frankfurt

E-Mail: [kontakt@anja-klaeres.de](mailto:kontakt@anja-klaeres.de)

Mobil: +49 175 3480 277

[www.anja-klaeres.de](http://www.anja-klaeres.de)

