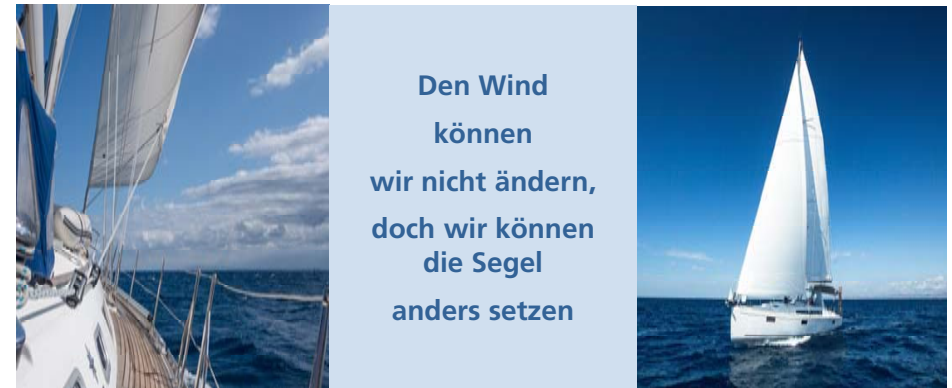


## Die wichtigsten Informationen

Land/ Segelrevier	Kroatien Mitte
Törn Dauer	7 Tage/7 Nächte auf der Yacht
Törn Charakter	Segel & Coaching Törn
Ausgangs-und Zielhafen	Sukošan 44°02'48" N; 015°18'56" O
Einschiffen	Sukošan: Sa.11.05.2019 bis 18:00 Uhr
Ausschiffen	Sukošan: Sa.18.05.2019 bis 09:00 Uhr
Segelyacht	Elan 50 Impression, Länge (m):15,20, Breite (m): 4,68, Baujahr 2017, 5 Kabinen, 12 Kojen, 2 WC, 2 Steuerräder
Törnpreis inkl. Coaching	1.350 Euro pro Person, Belegung in Doppelkabinen Einzelkabine (nach Verfügbarkeit) gegen Aufpreis möglich
Verpflegung an Bord	Bordkasse pro Person für 7 Tage ca. 150 Euro (Landgänge auf eigene Rechnung)
Eingeschlossene Bordleistungen	Hafengebühren, Diesel, Gas, Beiboot mit Außenborder, Endreinigung, 2 Handtücher und Bettwäsche
Coaching Rahmen	Tägliche Gruppenarbeit mit Aspekten zum Thema persönliche Freiheit. <b>Ziel:</b> Ereignisse, Auslöser und Entscheidungen zu neutralisieren  1 Einzelcoaching pro Teilnehmer 1 Nachtreffen ca. 4 Wochen nach Törnende
Anmerkung	Bis zu 6 Teilnehmer; Eigenverantwortliche Anreise Betreuungs-Crew (3): Skipper, Co-Skipper & Coach

*Komm mit auf die Reise,  
die Reise zu Deiner persönlichen  
Freiheit!*



*Aristoteles*

## Segel-Coaching-Törn in Kroatien

*11.Mai bis 18.Mai 2019*

*Leinen los! Sichere Dir Dein „Ticket zur Freiheit“*

### Segelrevier:

Kroatien ist ein Segelrevier für Laien, als auch Profis. Atemberaubende Landschaften, kristallklares Wasser, mildes Klima und perfekte Wetterbedingungen sorgen für ein **unvergessliches Abenteuer**.



### Tagesablauf:

Wir verbringen die ganze Woche auf der Yacht. Nach Möglichkeit laufen wir jeden Tag einen andern Hafen an. Je nach Erfahrung und Interesse werden alle Teilnehmer, nach einer ausführlichen Sicherheitseinweisung, aktiv in den Segelbetrieb mit einbezogen: Segel setzen und bergen, Manöver fahren, An- und Ablegen im Hafen. Wer möchte, darf auch gerne ans Steuer. Gemeinsames Kochen und Abwaschen gehört ebenfalls zur Seemannschaft dazu und fördert die Team-Zugehörigkeit. Jeder Teilnehmer übernimmt eine wichtige Rolle und so kommen wir gemeinsam sicher ans Ziel. **Spaß und Freude am Erleben** ist ein wichtiger Bestandteil der Woche.

### Segeln und Coaching in Kombination bietet besondere Möglichkeiten:

- Raus aus dem Alltag
- Ideale Bedingungen, um in Dich selbst reinzuhören
- Zurück zur Bescheidenheit
- Besinnung auf das Wesentliche
- **Verbundenheit mit der Natur**, das Element Wasser steht für Klarheit, Reinheit, Bewegung
- Neue Wege gehen
- Raus aus der Komfortzone, rein in die Komm-**VOR**-Zone
- Erlebe Dich in einer anderen Rolle, nimm Dich selbst wahr
- **Auflösung hinderlicher Limitierungen**, schaffe Platz für Neues
- Neue Erfahrungen mit Gleichgesinnten, mit allen Sinnen
- Abenteuerlust, **Gefühl von Freiheit**, grenzenloser Horizont

*Meer geht immer ... 😊*



### Ansprechpartnerin und Buchung:

Anja Kläres, CQM MasterCoach  
Frankfurt  
E-Mail: [kontakt@anja-klaeres.de](mailto:kontakt@anja-klaeres.de)  
Mobil: +49 170-202 2235

